



# Pôle France Grenoble

Portes Ouvertes Lycée :  
- Vendredi 21 mars 2025 de 15H30 à 19h30 au lycée  
Vaucanson



# Qu'est ce qu'un Pôle France ?



Les pôles France ont pour objectif :

- D'accueillir des judokas à fort potentiel (de cadet 2ème année jusqu'à jeune sénior) ;
- D'aménager un emploi du temps de formation pour libérer au moins 12h à l'entraînement sportif, de permettre des absences pour des stages ou compétitions;
- De préparer les judokas aux échéances nationales et internationales.

La candidature en pôle France engage le judoka à s'inscrire dans un parcours visant l'excellence. Cela doit se traduire par une assiduité et un engagement forts. La finalité est de former les judokas à intégrer l'Insep et les équipes de France, des échanges étant mis en place dans ce sens.

Aussi le lien avec le club doit rester fort, c'est dans cette optique que le vendredi est libéré d'entraînement afin que les judokas puissent s'entraîner avec leur professeur et leurs camarades de club.

Enfin le comportement doit être en adéquation avec le règlement intérieur du pôle, afin que l'ambiance collective soit propice aux progrès de chacun.

Le respect de ces critères, ainsi que le niveau de performance, sont les conditions nécessaires à l'accession et la poursuite de son parcours en pôle France.



# Liste ministérielle des sportifs



Le décret n° 2016 1286 du 29 Septembre 2016 relatif au sport de haut niveau fixe les conditions d'inscription sur les listes ministérielles.

Il existe 3 types de listes :

- Les SHN (Sportifs de haut Niveau) : Elite, Seniors, Relève ou Reconversion
- Les Espoirs
- Les Sportifs des collectifs Nationaux

En fonction de leurs résultats sportifs de l'année N-1, les judoka sont classés ou non dans une liste.

Il n'est pas obligatoire d'être sur liste ministérielle pour faire partie du pôle France.

Pour rappel, les pôles France sont des structures d'accès au Haut Niveau.



# Entraînement



Jour	Horaire	Thème
Lundi Lycée Vaucanson	18h00-20h00	Judo
Mardi Lycée	8h00-10h00	Préparation Physique
Mardi Université	09h00- 10h00 10h00- 12h00	Technique Prépa Physique
Mardi Lycée Vaucanson	18h00-20h00	Judo
Mercredi Ent régional - Gymnase Hoche	17h00-18h00 18h00- 20h00	Technique Randori
Jeudi Lycée	10h00-12h00	Préparation Physique et technique
Université	14h00- 16h00 16h00- 18h00	Judo Préparation Physique
Jeudi Lycée Vaucanson	18h00-20h00	Judo
Vendredi Université	09h00- 10h00	Technique

# Rattachement fédéral



Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo Antenne de  
Grenoble  
Maison du Tourisme  
14 Rue de la République 38000 Grenoble



**Arnaud PERRIER**  
Coordonnateur  
pôle AURA



**Jean Pierre  
MILLON**  
Directeur  
Technique  
Régional

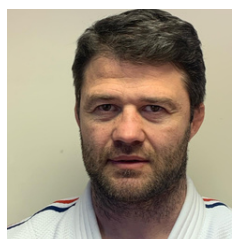
# Encadrement



**Bruno MURE**  
Coordonnateur et Entraîneur  
06 67 98 72 64  
bruno.mure@ffjudo.com



**Philippe MARTIN**  
Entraîneur  
Responsable du CUFÉ  
philippe.martin@univ-grenoble-alpes.fr



**Gilles BONHOMME**  
Entraîneur  
gilles.bonhomme@ffjudo.com



06 67 98 72 64



bruno.mure@ffjudo.com



www.aurajudo.com

# Les Etablissements scolaires & universitaires



## Le Lycée VAUCANSON:

04 76 96 55 18

27 rue Anatole France - 38001 Grenoble cedex 1

- Formations Générales, technologiques et professionnelles (voir leur site)
- Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- Communication hebdomadaire avec le coordinateur scolaire des judokas

## Le Lycée LOUISE MICHEL:

04 38 12 36 00

rue Louise Michel - 38000 Grenoble

- Formations générales, technologiques et professionnelles (voir leur site)
- Situé à 10 minutes à pied du lieu d'entraînement et de l'internat

## Le Suivi Scolaire :

- Communication hebdomadaire avec le coordonnateur des Lycées et du Collège
- Soutien Scolaire dans les établissements
- Etudes surveillées, aides aux devoirs

Coordinateur : Sylvain Payan -> [payansylvain@gmail.com](mailto:payansylvain@gmail.com)

## Université de Grenoble Alpes (UGA)

621 Av. Centrale, 38400 Saint-Martin-d'Hères

- Formations post-bac (inscription via parcoursup)

L'Université Grenoble Alpes accompagne les étudiants sportifs de haut niveau dans la réalisation de leur double projet : universitaire et sportif

- L'accompagnement mis en place par le Comité Universitaire du Sport de Haut Niveau (C.U.S.H.N.) porte sur plusieurs volets au sein de chaque composante de l'U.G.A. – Grenoble I.N.P. – I.E.P. et E.N.S. Architecture G.

Toutes les informations complémentaires : [www.univ-grenoble-alpes.fr/sport-haut-niveau/](http://www.univ-grenoble-alpes.fr/sport-haut-niveau/)

Site CUFE : <http://www.le-cufe.judo-universite-grenoble.fr/>

Contact : Philippe Giroud (chargé de mission haut niveau) : [philippe.giroud@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:philippe.giroud@univ-grenoble-alpes.fr)

## Le Suivi Universitaire :

Accompagnement pédagogique, chaque étudiant sportif de haut niveau est suivi par un enseignant coordonnateur de sa filière d'étude. L'enseignant coordonnateur adapte les différentes mesures dont peuvent bénéficier les étudiants sportifs de haut niveau aux besoins et possibilités de chacun. Le suivi pédagogique est donc individualisé. Pour cela, il favorise la relation entre l'étudiant sportif de haut niveau et l'ensemble de l'équipe pédagogique concernée. L'étudiant sportif de haut niveau peut bénéficier également de différentes mesures qui lui facilitent le suivi de ses études : étalement du cursus, aménagements d'horaires, autorisation d'absences, supports d'enseignement à distance, actions de soutien,...



# Les Transports



Les Déplacements aux entraînements et aux lycées se font par les transports en communs Grenoblois (TAG) ou à pied de façon autonome, sous la responsabilité des parents.

Les frais sont à la charge des familles. (tickets, cartes de bus et de train)

Pour les déplacements organisés par le pôle France, tournois, entraînements spécifiques, des bus sont mis en places.

## Accès Transport :

- Gare SnCF au lycée Vaucanson : prendre le tram A ou B à la gare et descendre à Alsace Lorraine.
- Puis prendre le tram E et descendre à Allié et finir à pied.
- Sinon, rejoindre le bus C5 situé à l'arrêt gare et descendre à Docteur Schweitzer.
- Du Lycée Vaucanson au gymnase Hoche : Prendre le Bus C8 à l'arrêt Schweitzer et descendre à l'arrêt de bus Championnet (gymnase Hoche à quelques minutes à pied).



## Coût Annuel

Internat Lycée (repas d'usoir, nuité, petit déjeuner)	Environ 1800€
Demi-Pension	Voir établissement
Forfait Annuel pôle France	400€*

\*tarif 2024-2025

Pour les étudiants, dans le cadre de l'accompagnement social, les étudiants du pôle France ont un accès privilégié à un logement du C.R.O.U.S. en dehors des critères sociaux.

Ces chambres universitaires se trouvent sur le campus (lieu d'étude, de restauration et d'entraînements).

Pour certains entraînements en dehors du campus, le tram est le moyen de transport le plus rapide et le moins onéreux.

# Environnement Médical



## Suivi Médical obligatoires :

Hôpital SUD—Médecine du sport  
19 Avenue de Kimberley, 38130  
Échirolles  
04 76 76 54 94

### Suivi Traumatologie

Hôpital SUD—Médecine du sport  
04 76 76 54 94

### Equipe Santé Pôle Espoir Judo

Christina Saez Faini

### Kinésithérapeute

Philippe Maignan  
06 61 35 67 87

### Psychologue

Sabine Ruffio-Therry  
06 31 99 88 49

### Diététicienne

Clothilde MORA  
06 23 57 10 53

### Préparateur Physique

Celce Thibaud  
06 73 90 60 98



- Présence du médecin les mardis sur le lycée
- Consultation, spécifique à l'Hôpital Sud en cas d'urgence, et pour le suivi des blessures
- Présence du Kiné les lundis au lycée
- Examens médicaux obligatoires effectués sur l'Hôpital Sud pour les listés Espoirs
- Information diététique donnée aux judokas et suivi diététique (permanence) spécialisé en cas de besoin
- Information dopage et conduites dopantes
- Suivi psychologique (permanence) en cas de besoin et intervention concernant la gestion du stress en compétition, la confiance en soi, la fixation d'objectif...
- Présence d'une infirmière scolaire sur le lieu de l'internat.

# Droits et devoirs des judoka en pôle France:

Un judoka admis en pôle France Judo s'inscrit dans un double projet :

- Atteindre le plus haut niveau possible et pour cela adopter une culture de haut niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant. Garder la même motivation même si les résultats restent en deçà de ceux escomptés
- Celui d'étudier avec sérieux : assidu en cours et avoir un comportement exemplaire au sein de l'établissement scolaire ou universitaire.

En retour, la structure mettra à disposition de chaque élève un staff d'entraîneurs qualifiés et un aménagement de l'emploi scolaire en relation avec les établissements.

## Critères retenus pour entrer en pôle France:

- Motivation à la pratique du Judo de Haut Niveau
- Envie de s'investir, de progresser, de se dépasser, le goût de l'effort
- Envie de mener de front ses études et sa passion du Judo
- Le goût de la compétition
- Niveau sportif
- Un dossier scolaire correct

## Démarches de Candidature

Les Judokas souhaitant faire acte de candidature à l'entrée en pôle France doivent : remplir le dossier de candidature en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://dev.licences-ffjudo.com/PoleFrance/>

En cas de difficultés, contactez Bruno MURE par mail :

[bruno.mure@ffjudo.com](mailto:bruno.mure@ffjudo.com) 06 67 98 72 64





## Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo

Antenne de Grenoble

Maison du Tourisme -14 rue de la république  
38000 GRENOBLE

bruno.mure@ffjudo.com Site web :[www.aurajudo.com](http://www.aurajudo.com)

